



ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ЧЕМПИОНАТНОЕ  
ДВИЖЕНИЕ  
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ  
МАСТЕРСТВУ

## Инструкция по охране труда

компетенции «Управление перевозочным процессом на  
железнодорожном транспорте»  
регионального Чемпионата по профессиональному мастерству  
«Профессионалы»  
Брянская Область  
регион проведения

2025 г.

## Содержание

<a href="#">1. Область применения</a>	3
<a href="#">2. Нормативные ссылки</a>	3
<a href="#">3. Общие требования охраны труда</a>	3
<a href="#">4. Требования охраны труда перед началом работы</a>	5
<a href="#">5. Требования охраны труда во время работы</a>	6
<a href="#">6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях</a>	7
<a href="#">7. Требования охраны труда по окончании работы</a>	8

## 1. Область применения

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Финала Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. компетенции «Управление перевозочным процессом на железнодорожном транспорте».

## 2. Нормативные ссылки

2.1 Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

[2.1.2. Правила по охране труда в хозяйстве ОАО «РЖД», утвержденные распоряжением ОАО «РЖД» от 30.12.2022 N 3604/р.](#)

Отформатировано: не  
зачеркнутый

2.1.3. Положение о дисциплине работников железнодорожного транспорта.

## 3. Общие требования охраны труда

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Управление перевозочным процессом на железнодорожном транспорте» допускаются конкурсанты Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по специальности «Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) (на железнодорожном транспорте) ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к

выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.2.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.2.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью конкурсантов Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.2.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на конкурсанта Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;
- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;
- физические и нервно-психические перегрузки;
- психофизиологические факторы: напряжение зрения и внимания;
- падающие предметы (элементы оборудования).

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в одежде и обуви в соответствии с конкурсным заданием.

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Конкурсанты обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время

начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение конкурсантом норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

#### **4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- убедиться в достаточности освещенности;
- убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора;
- проверить (визуально) правильность подключения оборудования в электросеть;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела;
- убедиться в правильном выполнении процедуры загрузки оборудования, правильных настройках;
- визуально проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных проводов.

4.2. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

- при обнаружении неисправности оборудования (компьютера, оргтехники).

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

## **5. Требования охраны труда во время выполнения работ**

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

5.2. Содержать в порядке и чистоте рабочее место.

5.3. Следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты.

5.4. Выполнять требования инструкции по эксплуатации оборудования.

5.5. Соблюдать, установленные расписанием, трудовым распорядком регламентированные перерывы в работе.

5.6. Выполнять рекомендованные физические упражнения.

5.7. Запрещается отключать и подключать интерфейсные кабели периферийных устройств.

5.8. Запрещается класть на устройства средств компьютерной и оргтехники бумаги, папки и прочие посторонние предметы.

5.9. Запрещается прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании.

5.10. Запрещается отключать электропитание во время выполнения программы, процесса.

5.11. Запрещается допускать попадание влаги, грязи, сыпучих веществ на устройства средств компьютерной и оргтехники.

5.12. Запрещается производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

5.13. Запрещается работать со снятыми кожухами устройств компьютерной и оргтехники.

5.14. Запрещается располагаться при работе на расстоянии менее 50 см от экрана монитора.

5.15. При работе с текстами на бумаге, листы надо располагать как можно ближе к экрану, чтобы избежать частых движений головой и глазами при переводе взгляда.

5.16. Запрещается курить в помещении, где установлен компьютер.

## **6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

– любым возможным способом постараться загасить пламя в «зародыше» с обязательным соблюдением мер личной безопасности;

– при возгорании одежды попытаться сбросить ее, если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекутываясь, сбить пламя;

– необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения;

– в загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя, основная опасность пожара для человека – дым, при наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.4. В случае возникновения пожара:

6.4.1. Оповестить всех участников регионального этапа чемпионата, вызвать пожарную охрану находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.4.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

## **7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

– привести в порядок рабочее место, сложить используемые канцелярские принадлежности и документацию;

– необходимо обесточить все средства вычислительной техники;

– сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.