Памятка

для обучающихся и работников Брянского филиала ПГУПС по поведению на территории филиала, в связи с проводимыми мероприятиями по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19

Новая коронавирусная инфекция - это острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей или ЖКТ по типу гастроэнтерита.

К ней восприимчивы все возрастные группы населения. Инкубационный период составляет 2-14 суток (в среднем 2-7 суток). Иммунитет не стойкий, возможно повторное заражение. Передается воздушно-капельным и контактным путем. Самое тяжелое течение наблюдается у лиц старше 50 лет и имеющих хронические сопутствующие заболевания.

Проявление заболевания: постепенное начало, невысокая температура, интоксикация выражена слабо, с самого начала заболевания проявляются насморк, чихание, боль в горле, возможен малопродуктивный кашель. Симптомами вирусной инфекции являются: высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит, в некоторых случаях проявляются симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

Специфическая профилактика и лечение: чаще симптоматическая неспецифическая терапия. Вакцин для профилактики в настоящее время нет.

В целях предотврашения распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19:

1. Руководители структурных подразделений обязаны довести до сотрудников и обучающихся требования по соблюдению мер профилактики и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции в части:
	1. соблюдения режима самоизоляции на дому на срок 14 дней со дня возвращения в Российскую Федерацию из государств с неблагоприятной ситуацией по распространению новой коронавирусной инфекции (COVID- 2019).
	2. необходимости оставаться дома при появлении признаков заболевания и вызова врача на дом, без посещения медицинского учреждения. В период лечения строго соблюдать рекомендации врача.
2. Руководители структурных подразделений обязаны:
	1. направлять в течение суток в отдел кадров информацию о выезде, въезде в Российскую Федерацию работников подчиненных подразделений, а также информацию о случаях заболевания работников. Предупредить работников, что сокрытие данной информации может рассматриваться как нарушение статьи 293 «Халатность» и статьи 237 «Сокрытие информации об обстоятельствах,

создающих опасность для жизни или здоровья людей» Уголовного Кодекса Российской Федерации.

* 1. Выявлять и не допускать на работу работников с признаками острой респираторной вирусной инфекции, в том числе новой коронавирусной инфекции.
	2. запретить работникам прием пищи на рабочих местах.
1. Всем работникам и обучающимся необходимо соблюдать правила личной и общественной гигиены: регулярное мытьё рук с мылом и обработкой кожными антисептиками в течение всего рабочего дня и после каждого посещения туалета; дезинфицировать гаджеты, оргтехнику и поверхности вашего рабочего места.
2. Всем работникам филиала необходимо:
	1. Информировать руководителей подразделений о выезде, въезде в Российскую Федерацию, а также информацию о случаях своего заболевания.
	2. строго соблюдать режим проветривания помещений - с кратностью обработки каждые 2 часа.
	3. воздержаться от посещения общественных мест, торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, а также, по возможности, транспорта в часы пик.
	4. ограничить при приветствии друг друга тесные объятия и рукопожатия.
	5. избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа), выдерживать дистанцию не менее 1,5 м при движении.
	6. дезинфицировать гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
	7. неукоснительно соблюдать требования приказов ректора Университета, директора филиала, направленные на предупреждение распространения на территории филиала новой коронавирусной инфекции (COVID- 2019) и организации образовательного процесса по всем уровням и формам обучения.
3. Проживающим в общежитии обучающимся:
	1. рекомендуется возвращаться в общежития только при возобновлении очного учебного процесса;
	2. при временном выезде из общежития на время дистанционного обучения или обучения по индивидуальному учебному плану следует письменно уведомить об этом администрацию, указав время выезда из общежития, предполагаемое время возвращения и новое место проживания. При этом указать контактный телефон и электронную почту.
	3. рекомендуется регулярно проводить санитарную обработку комнат, в которой они проживают, содействовать повышению санитарной дисциплины и ответственности.
	4. в случае госпитализации заболевшего обучающегося, лицам проживающим с заболевшим в одной комнате, необходимо перейти в режим самоизоляции.
	5. учитывать, что после выезда из общежития, в их отсутствие возможно проведение санобработки комнаты, в которой они проживают.
	6. учитывать, что на время выезда из общежития они имеют право оставлять личные вещи в камерах хранения общежитий.
	7. учитывать, что на определенный период могут быть введены ограничения на вход в общежития.

Единая бесплатная горячая линия по профилактике коронавируса: 8-800-200-01-12

Единый консультационный центр Роспотребнадзора: 8-800-555-49-43

4